

INFORMATII PERSONALE Tudorascu Irina Catalina

📍 Sect.2, Bucuresti
☎ 0744.440.178
✉ tudorascuirinacatalina1@gmail.com
🌐 Site: psy-wellbeing.ro

EXPERIENTA PROFESIONALA

08.2014- prezent

Tudorascu Irina Catalina Cabinet Individual de Psihologie

- Psiholog clinician cu drept de libera practica, practicant sub supervizare, cod.11781.
 - Psihoterapeut sub supervizare in cadrul Asocatiei Române de Psihodrama Clasica si in cadrul Asocatiei Române de Analiza Tranzactionala cod. 11781
 - Psihoterapeut si psiholog pentru adulti, copii si vârștnici.
 - Psihoterapeut de cuplu -formare in cadrul Scoala pentru Cuplu
 - In curs de formare in Sandplay
 - Colaborator cu gradinite, alaturi de Maldaianu Cristina Cabinet Individual de Psihologie in proiectul "Learn with Joy"
 - Sustinere de workshop-uri de dezvoltare personala
 - Psihoterapeut colaborator la spitalul Victor Babes, Bucuresti
 - Organizator workshop-uri nationale si internationale alaturi de Maldaianu Cristina CIP
- Tipul sau sectorul de activitate psihologie, psihologie organizationala, psihoterapie, consiliere profesionala, consiliere vocationala

2017- Prezent

Mauwis Srl

- Psiholog
- Servicii de recrutare și evaluare în cadrul Mauwis Srl
 - Selectie, recrutare și favorizarea integrării în echipă
 - Realizarea evaluării anuale a angajaților
 - Realizarea și punerea în practică a unui plan de consolidare a echipei

04.2016- 03.2019

Roedi & Partner

Psiholog Orientare Vocationala
Expert Consiliere in cadrul proiectelor europene

03.2015- 2016

Euro 26

Consilier vocational in proiecte europene
Consilierea profesionala in vederea creșterii gradului de angajare a somerilor din anumite zone;
Evaluarea candidatilor utilizand testul Predictive Index;
Construirea C.V.-ului, a scrisorii de intentie, de multumire;
Dezvoltarea profesionala;
Elaborarea suportului de curs.

09.2013- 01.2015

Psiholog colaborator

Gradinita si Scoala Butterfly

Sustinerea grupurilor de dezvoltare personala pentru clasele scolare si prescolare
Evaluarea psihologică a copiilor de 2 ori pe an
Sedinte de consiliere cu parintii
Suport educatorilor pentru gestionarea relatiei si provocarilor aparute la clasa
Suport si ghidare acordate copiilor

08.2013- 2017

Psiholog colaborator

Gradinita Dany's Children

Grupuri de dezvoltare personala alaturi de Maldaianu Cristina Cabinet Individual de Psihologie, pentru copii cu varste intre 03 si 10 ani in care ne axam pe aria de psihoeducatie, recunoasterea, exprimarea si gestionarea emotiilor, descoperirea si dezvoltarea abilitatilor si aptitudinilor, crearea mediului de siguranta astfel incat universul social sa fie perceput cu incredere, stimularea empatiei, cresterea stimei de sine, a increderii in sine, etc.

07.2012- 08.2016

Psihoterapeut si Psiholog clinician

Birzoiu Cristina si Manta Irina Catalina Societate Civila Profesionala de Psihologie

- Consilier profesional si vocational pentru adulti si adolescenti. Evaluarea si ghidarea in cariera profesionala. Identificarea domeniilor de activitate compatibile cu profilul de personalitate si abilitatile si aptitudinile personale. Ghidarea in realizarea C.V.-ului si a scrisorii de intentie si de multumire in vederea cresterii sanselor de angajare. Teste utilizate CPI California Personality Inventory, NeoPr, Chestionar Analiza Tranzactionala "Tu-viata ta", identificarea blocajelor profesionale prin psihodrama
- Psiholog clinician cu drept de libera practica, practicant sub supervizare, cod.11781.
- Psihoterapeut sub supervizare in cadrul Asociatiei Române de Psihodrama Clasica si in cadrul Asociatiei Române de Analiza Tranzactionala cod. 11781
- Psihoterapeut si psiholog pentru adulti, copii si vârstnici.
- Colaborator cu gradinite, alaturi de Birzoiu Cristina Cabinet Individual de Psihologie in proiectul "Learn with Joy"
- Sustinere de workshop-uri de dezvoltare personala alaturi de Birzoiu Cristina Cabinet individual de Psihologie
- Psihoterapeut colaborator la spitalul Victor Babes, Bucuresti
- Organizator workshop-uri internationale alaturi de Birzoiu Cristina Cabinet Individual de Psihologie

Tipul sau sectorul de activitate psihologie, psihologie ocupationala, psihoterapie, consiliere profesionala, consiliere vocationala

04.01.2010- 01.05.2014

Co-terapeut si Eu Auxiliar Professionist

Valentina Andrei Cabinet Individual de Psihologie

Co-terapeut si Eu auxiliar profesionist in cadrul unui grup de dezvoltare personala si psihoterapie care utilizeaza ca metoda Psihodrama.

Orientare profesionala si vocationala.

08.2007- 07.2012

Corporate Sales Administrator si Asistent de comunicare

Orange Romania SRL

Asigurarea suportului administrativ (informatii, contracte) pentru echipa de vanzari.

08.2007- 09.2009

Psiholog voluntar

Institutul de Statistica Bucuresti

Activitate de colaborare la o cercetare statistica in domeniul invatamantului presupunand lucrul direct cu profesorii, elevii (clasele a IX-a, a X-a, a XI-a)si parintii acestora. Colaborarea a constat in completarea unor chestionare pe tema compatibilitatii opiniilor elev-parinte-diriginte. Am fost implicata si in activitatea de scorare si interpretarea provizorie a rezultatelor.

07.2004- 10.2005

Psiholog voluntar

Centrul pentru copii cu dizabilitati

Lucrul cu copiii si parintii copiilor defavorizati. Participarea la toate activitatile din cadrul centrului, in principal cele legate de recuperarea copiilor. Interseul personal de a cunoaste cat mai concret nivelul de dezvoltare al copiilor si capacitatile lor personale de a depune efort in vederea recuperarii. Surprinderea dinamicii relatiilor dintre copii dar si a relatiei copil-asistent social. Observarea unor tulburari de comportament si formularea unor ipoteze in vederea diminuarii acestora. Realizarile mele: perspectiva proprie, ca studenta la psihologie, acordata asistentului social in intelegerea dinamicii comportamentului copiilor.

01.2005- 04.2005

Colaborator Dictionar de Sociologie Economica

Definirea termenului de trebuinta prin consultarea a cel putin 6 surse bibliografice si prin contributie personala.

2019 - 2020

Formare ca psihoterapeut in Sandplay

Institutul de Sandplay Therapy

2019-2020

Formare ca Psihoterapeut de Cuplu

Scoala pentru Cuplu

2011- 2016

Formare ca Psihoterapeut in Analiza Tranzactionala

Yorkshire TRaining Center International

Psihologie ocupationala; Contractare in psihoterapie; Psihoterapie de grup; Redecizia in Psihoterapie; Coaching; Jocurile si luptele de putere; Cum sa analizezi visele; Desconsiderarile; Simbioze; Lucrul cu cuplurile; Diagnosticare; Etica, etc.

2008- 2012

Formare ca Psihoterapeut Psihodrama

Asociatia Romane de Psihodrama
Psihoterapie de Grup si Individuala

2011

Psiholog

Asociatia pentru Interventie Psihoterapeutica in Autism

2009

Management si administrarea afacerilor

Fundatia Nationala a Tinerilor Manageri

2008- 2010

Master Comunicare Manageriala si Resurse Umane

Scoala Nationala de Studii Politice si Administrative

Psiholog, Sociolog

2003- 2007

Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Sociologie- Psihologie

1999- 2003

**Profil bilingv (engleza- germana), Limbi si Literaturi Straine
Atestat liba engleza**

Limba(i) materna(e)

 Liceul Nicolae Iorga Braila
Romana

Alte limbi straine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversatie	Discurs oral	
Engleza	C2	C2	C2	C2	C2
Atestat Limba Engleza					
Germana	A1	A1	A1	A1	A1
Liceu Bilingv Engleza- Germana					

- Publicatii** Enumar doar o parte dintre ele:
- Prezentari**
- Proiecte**
- Conferinte**
- Seminarii**
- Distinctii**
- Afilieri**
- Referinte**
- Organizare workshop-uri si Webinarii “ Tehnici de lucru cu Copiii si Adolescentii”, “Familii in izolare, strategii de atasament in timpul pandemiei”,
 - Articol “7 Mituri despre sex combatute de sexologi si cercetari”- thriveglobal.ro
 - Articol “Ce spun studiile despre Comunitatea 50 plus” - comunitatea50pl
 - Articol De ce il iubesc mai mult decat ma iubeste el pe mine Arilove.com
 - Articol Psihosomatizarile- o abordare psihoterapeutica - Revista de specialitate
 - Teoria Atasamentului si Psihodrama, Revista Romana de Psihodrama Clasica
 - Despre stima de sine a copiilor, scoalabutterfly.ro
 - Furia si cum sa o gestionam, scoalabutterfly.ro
 - Dorinte si nevoi, a cere si a primi, gradinitabutterfly.ro
 - Psihosomatizarile- o abordare psihoterapeutica, Jurmed Jurnal de Sanatate 2014
 - Stresul - emisiune Digi24
 - Workshop international Teoria Atasamentului in Psihoterapie 15-16 iunie2013, organizator
 - Workshop international Utilizarea Psihodramei in Rezolvarea Traumei Psihice
 - Sefa de promotie 2003- 2007

